



1. Grondig tandenpoetsen voor aanbrengen beugel. Het effect van de gel is veel beter.
2. Breng een kleine druppel gel aan op de binnenkant van de beugel, let wel op het gedeelte dat de buitenkant van de tanden bedekt uitgezonderd achterste tanden. Een halve spuit volstaat voor boven- en onderbeugel.
3. Breng de beugel in de mond en positioneer hem op de tandenboog.
4. Draag de beugel 1 uur de eerste dag. Daarna, indien er geen gevoeligheid optreedt, draag hem 2 uren de tweede dag. Verleng geleidelijk aan tot 3 uren en tot een ganse nacht indien je het verdraagt. En zo 2 tot 6 weken volgens de prescriptie van je tandarts.
5. Neem de beugel uit en poets de tanden met een natte tandenborstel. Als je vaststelt dat er witte vlekken verschijnen, geen paniek : die verdwijnen geleidelijk gedurende het vervolg van de behandeling.
6. Spoel de beugels onder koud stromend water, eventueel licht poetsen met een zachte borstel. Droog de beugels en bewaar ze in de meegegeven box.
7. Indien de tanden gevoelig worden eventueel de behandeling een dag onderbreken. Bij het herbeginnen met de bleking verminder de behandeltijd. Zo vind je de ideale behandeltijd voor je persoonlijk. Deze is niet noodzakelijk dezelfde in de boven- als in de onderkaak. Gebruik tegelijkertijd tandpasta Sensodyne Rapid 's morgens en 's avonds. Indien de pijn niet voorbijgaat gebruik dan een desensibiliserende gel (te vragen bij je tandarts). Breng deze gel aan je beugels zoals de bleekgel maar slechts 10 min tot max 1 uur in geval van ernstige pijn. Zelden een hele nacht in hele erge gevallen.
8. Indien je een ongemak of een gevoeligheid ondervind die je verontrust laat niet na mij een email te sturen of mijn assistente op te bellen.
9. Vermijd zoveel mogelijk thee, koffie, nicotine, rode vruchten, rode wijn binnen de 30 min na het verwijderen van de beugels. Anders mag je normaal eten en drinken.
10. Leg de spuiten niet bij een warmtebron of een lichtbron. Bewaar ze best in de koelkast. Opgepast voor kinderen.
11. Op het einde van de bleking raden we een calciumfosfaat aan (tooth mouss of MI Paste Plus), indien geen allergie tegen caseïne. We leveren jou deze. Breng deze 60 min aan en zo 7 dagen na elkaar. Gebruik een speciale tandpasta (Elmex Intensive Cleaning) 4x/week 's avonds bij voorkeur en systematisch na eten van sterk gekleurd voedsel (spinazie, myrtilen...)
12. Nooit op eigen houtje beslissen om het product opnieuw te gebruiken.